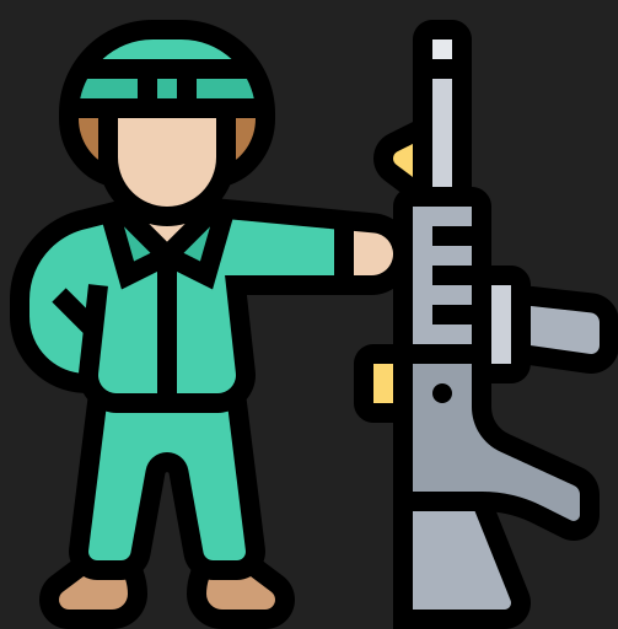


# מאפייני הטירון

## בתקופת הקורונה



מגיע מהאזרחות-  
 (לחץ, אי וודאות,  
 מגפה...)  
 לצבא  
 (שגרה, משמעת,  
 וודאות, מסגרת  
 יציבה)



טרודים בבית-  
 לחץ ודאגה  
 להורים  
 ולמשפחה



עלייה בבקשות  
 ת"ש וצורך  
 בסיוע

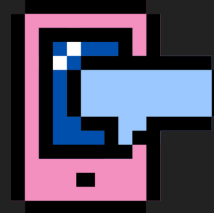
## השפעות חדשות ל"סיר הלחץ"

- ★ אי וודאות
- ★ סגר- אין יציאות
- ★ דאגה כלכלית ובריאותית
- ★ שינויים ומגבלות
- ★ חשש מצפיפות והדבקה



## דברים שיכולים לעזור

קשר עם הבית    עדכונים שוטפים    הפוגות ושוברי שגרה    תמיכה חברתית    שמירה על שגרה ככל הניתן



צאו לדרך! ◀