

לאור גל הפיגועים הנוכחי, להלן מסמך שנועד לעזור למפקדים לקיים שיח עם חייליהם בנושא ולסייע להתמודד עם האתגרים שמציבה לנו העת הנוכחית:

Top 10

- 1 מקום לחששות** - חששות הם טבעיים ואנושיים, יש לעודד שיח בנושא ולנרמל את תחושות החיילים וזאת ללא העצמת יתר של הסיטואציה והבהרה שהרציפות היחידתית נשמרת!


- 2 הכרת תמונת מצב עדכנית** - כדי למנוע הצפת מידע, יש להתייחס בצורה ממקודת מול החיילים לתמונת המצב העדכנית במדינה והמשמעויות ליחידה.


- 3 תיווך פעולות כוחות הביטחון** - להסביר וליידע את החיילים בפעולות הננקטות על-ידי כוחות הביטחון (משטרה, צבא).


- 4 מקרים ותגובות** - יש לקיים שיח וחשיבה משותפת מה ניתן לעשות במידה ונתקלים באירוע וכיצד לפעול.


- 5 רשתות חברתיות** - אין להפיץ 'פייק ניוז' ולשרשר מידע שאינו מאומת, יש לעקוב אחר פרסומים רשמיים של צה"ל והמשטרה; גם ברשת החיילים מייצגים את צה"ל, לכן אין לעורר או ללבות שיח מתלהם.


- 6 רענון עזרה ראשונה** - הדרכה של עזרה ראשונה מצילת חיים, יכול אף להעלות תחושת הביטחון של החיילים.


- 7 אימון קרב מגע בסיסי** - ביכולתו להעלות מאוד את תחושת הביטחון ולהפחית חרדה.


- 8 זמינות מפקדים** - רצוי להגביר את זמינות המפקדים לחיילים במהלך סוף-השבוע ואף להיות פרו-אקטיביים ביצירת קשר והתעניינות.


- 9 תדריך-יציאה ממוקד** - שימת דגש על עירנות וזהירות בעת היציאה לסוף-השבוע וחזרה ביום א'.


- 10 מקול הלב** - המוקד זמין 24/7 לתמיכת רופא / אחות / קב"ן 6690*

