

"היום יום חמישי"... פיקוד בימי סופ"ש קורונה

מאפיינים מרכזיים

- סופ"ש ראשון בהנחיות מחמירות- ללא אופק חזרה לשגרה
- חלק מהחיילים סוגרים לראשונה או לאחר זמן רב
- תחושות גוברות של חשש ומוטרדות לאור התפשטות המחלה
- ריבוי אנשים ללא תעסוקה- צורך ביצירת משמעות
- הגבלות על מפגשים פיזיים
- אירוע חריג בכל קנה מידה- צורך לדבר ולשתף

וקצת
פרקטיקה...

לקראת הסופ"ש

התארגנות מקדימה- הזדמנות לייצר חוויה טובה וחגיגית, אחרת מהשוטף

תדריך התנהלות בסופ"ש- חשיבות שמירת ההנחיות, מה עושים במקרים חריגים

דוגמה פיקודית-סרטון קצר, איך אתם כמפקדים צולחים את התקופה?



"היום יום חמישי"...פיקוד בימי סופ"ש קורונה

טקס מעבר לסופ"ש..

קידוש וקבלת שבת וירטואלים
דבר מפקד/ת לסופ"ש
דגש על הוקרה ומאמץ
*לפני כניסת השבת

ובמהלך
הסופ"ש...

סבב שיחות טלפוניות

איך עבר השבוע?
איך בבית? (למבודדים)
איך אפשר לעזור?

סבב ביקורים ותשומת לב לשומרי שבת

ללא טלפון
ללא יכולת התכנסות

חוכמת ההמונים

חשיבה על תרחישים בקבוצות
קטנות "אם יקרה...אז נעשה..."
פתרונות יצירתיים לעמידה בהנחיות

חידוד מוחות

טריווית WhatsApp
גרסת הגף ל"שירת מרפסת"
וכל רעיון יצירתי אחר

נשארים אופטימים ומלוכדים יחד

מסרים מחזקים וריאליים
לא מדברים על יעד לסיום המצב שעלול לייצר ציפיות שווא
כן מדגישים פעולות טובות שנעשו השבוע וכן מכירים בכך שהמצב
לא פשוט..לכולנו

מתרגלים פסיכולוגיה חיובית

- סבב WhatsApp גפי- "משהו טוב שקרה לי השבוע"
- קולות החיילים-יצירת רשימת שירים משותפת לשיפור מצב הרוח
- תפרגנו קצת-שרשור פרגון גפי לפי רשימה שמית
- תעבירו את זה הלאה-סרטון תודה ומילים טובות לגורם תמיכה

מנצלים את הזמן למפגשים בקבוצות קטנות באוויר בפתוח

