

# זמן קורונה

## דגשים מנטאליים לשיחת מפקד

חדירת נגיף הקורונה את גבולות מדינת ישראל וצה"ל מייצרת מצב חירום שונה ממה שהכרנו עד היום. על כן, נדרש ממך, המפקד, לנהל בצורה מותאמת את האירוע במסגרתך. אחד מהכלים המרכזיים העומדים לרשותך הוא: שיחת מפקד, אשר תבצע בהתאם לשלבים הבאים:

### 1 שלב ראשון: עדכונים כלליים



מטרת השלב: למען יצירת וודאות וסדר בהקשר למשימות בעת הזו.

נושאים מרכזיים: חשיבות המשימה, מידע כללי על הנעשה, דגשים לביצוע המשימות בתצורה החדשה והעברת הנחיות רלוונטיות.

### 2 שלב שני: מיפוי והצפת אתגרים



מטרת השלב: פירוט האתגרים הקיימים והזדמנות להצפת אתגרים נוספים.

נושאים מרכזיים:

- סימון אתגרים למסגרת בעת הנוכחית: הצפת מידע מבחוץ (תקשורת), קושי בתיווך מציאות שמשתנה במהירות, הנחיות שמשנות יום-יום בהתאם להעמ"צ, הקפדה על "ריחוק חברתי", בעלי תפקידים משמעותיים שנמצאים בבידוד, קושי בהתארגנות "ליום שאחרי" ועוד.
- סימון אתגרים לפרט בעת הנוכחית: כל אחד מרגיש ומגיב אחרת - חוסר וודאות או אדישות בנוגע למצב, ירידה במוטיבציה עקב סגר יציאות ממושך, חוסר יכולת לסייע בבית ודאגה לקרובים, קושי עם בידוד חברים מהמסגרת (בהתאם להנחיות הבידוד), תסכול מהשוואת התנאים ליחידות מטה, זלזול באיום הנגיף בהשוואה לתעסוקה מבצעית מאתגרת ועוד.
- מקום להתייחסויות: שיח פתוח, הצפת תחושות ושאלות.

### 3 שלב שלישי: מענה ופתרונות



מטרת השלב: מתן מענה לאתגרים תוך הבנת ההקשר המבצעי-ארגוני.

נושאים מרכזיים:

- איתור פתרונות בהתאם להנחיות הרפואה: הקפדה על היגיינה ומרחק, שיחות מסגרת תדירות למען תיווך תמונת המצב העדכנית ופוטנציאל הסכנה, ניסיון לצמצם שמעות, חידוד ההנחיות עד לאחרון הלוחמים והבהרת הרציונל מאחוריהן (שמירה על בריאותם בראש סדר העדיפויות), פיקוד קשוב ואמפתי, הכנה מקצועית ומנטאלית למחליפים במידת הצורך ועוד.
- איתור הזדמנויות מתוך המצב הייחודי: העצמת הפיקוד הזוטרי (כחלק מההנחיה לפעול במסגרת מצומצמת), חיזוק החוסן (באמצעות טיפוח הכשירות הפיזית, העצמת הכוחות ושמירה על אופטימיות), חיזוק הליכודות החברתית ועוד.
- חשיבה משותפת על מענה לאתגרים שעלו.

### 4 שלב רביעי: סיכום ודגשים להמשך



מטרת השלב: ריכוז ההבנות והנעה לפעולה.

נושאים מרכזיים: סיכום תובנות מרכזיות, תיאום ציפיות, דגשים ומשימות פרקטיות להמשך.

\* מודל העברת הדגשים יתבצע באופן הבא: מג"ד-מ"פים < מ"פ-מ"מים < מ"מ-כלל המחלקה (רצוי להעלות בשיתוף וידאו מקודדים אם ניתן).